



COLLÈGE INDÉPENDANT
DE
JUDO TRADITIONNEL ET D'ARTS MARTIAUX
ESPACE CULTUREL DES ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS
40 Rue Armand Bénet 27000 ÉVREUX



☎ 09 79 62 41 86 - ✉ cijam.artsmartiaux@gmail.com - 🌐 cijam.fr
RNA W273002792 SIRET 803 194 190 00010 APE 9319Z
Le CIJAM est recommandé par le Syndicat National des Professeurs d'Arts Martiaux (SNPAM).

STAGE NATIONAL DE JUDO TRADITIONNEL

Le 21 et 22 Mars 2015 au CLAYES Sous BOIS « Yvelines »

Sous la direction de :

Christian DEMARRE

« Directeur Technique et Pédagogique National du C.I.J.A.M »

Le stage est accessible à partir de la ceinture verte pour les adultes.

**Les frais de participation des pratiquants au stage,
à encaisser par le club, à l'ouverture de séance, sont:**

30 € pour un stage se déroulant le samedi et le dimanche matin.

20 € pour une journée seule (soit samedi soit dimanche)

15 € pour les étudiants sans possibilité de réduction.

**Lieu : [Gymnase Jean GUIMIER \(Salle de Judo\)](#)
[Rue Pablo Neruda 78450 LES CLAYES SOUS-BOIS](#)**

Déroulement du Stage :

Samedi 21 Mars 2015

- 09 h30 à 11 h30 : Stage de Judo Traditionnel.
- 12 h : Repas
- 14 h30 à 16 h30 : Stage de Judo Traditionnel.
- 16 h45 : Examen de Titre de Valeurs suivi d'une réunion et information du C.I.J.A.M. auprès des formateurs.
- 19 h30 : Repas.

Dimanche 22 Avril 2014

- 09 h30 à 11 h30 : Stage de Judo Traditionnel.
- 11 h45 : Pot de l'Amitié

Inscription au stage :

Nous vous demandons de réserver votre participation pour le : **15 Mars 2015.**

Auprès de Bernard POQUE : ☎ 06 16 74 40 94 ou ✉ association-alm@hotmail.fr

Par internet en cliquant sur le lien Doodle ci-dessous :

- <http://doodle.com/u74hy56mm78f79h7>

MODALITÉS PRATIQUES

Restauration du Samedi midi :

Le déjeuner sera pris individuellement au restaurant FLUNCH

Budget environ 16 €

Situé dans la Galerie d'AUCHAN à PLAISIR

Restauration du Samedi soir :

LE JAMBALAYA

Le plat Cajun ! Une des plus fameuses **spécialités culinaires de la Louisiane...**

Le surprenant plat de Louisiane : "Le Jambalaya" composé de saucisses aux herbes, saucisses fumées, filets de poulet, dés de jambon, avec des queues de crevettes décortiquées, des écrevisses et bien sûr de riz, tomates, poivrons verts et rouges, céleri branche, chorizo, oignons, épices maison, citron, ail, huile d'olive et persil.

Une étonnante diversité d'ingrédients savamment **parfumés...** Que du bonheur!



Budget : Repas à 25 €

Plat, Dessert, Boissons comprises.

AUX COMMUNS DU CHATEAU
Allée Henry LANGLOIS
78340 LES CLAYES-SOUS-BOIS

« Chaque convive règlera son repas au représentant de L'A.L.M. ».

Hébergement possible :

« Chaque convive réservera et règlera directement son hébergement »

- [KYRIAD HOTEL](#) : Hameau de la Chaîne 78370 PLAISIR
- Tél : 01.30.55.77.37 Mail : kyriadplaisir@wanadoo.fr
- **Prix des chambres** : 49 € sur présentation de la licence **Petit Déjeuner** : 9,50 €

- [CAMPANILE](#) : ZAC de Ste Apolline 177 Rue Poiriers 78370 PLAISIR
- Tél : 01.30.68.15.68
- **Prix des chambres** : 49 € sur présentation de la licence **Petit Déjeuner** : 9,90 €

- [HOTEL F1 Plaisir](#) : Z I des Gatines 36 rue Pierre Curie 78370 PLAISIR
- Tél: 08.91.70.53.55
- **Prix des chambres**: 27 € avec douches et sanitaires sur le palier **Petit Déjeuner**: 2,99 €
- **Studio 3 personnes** 1 lit double et un lit superposé avec sanitaire douche et kitchenette 39€

- [HOTEL PREMIERE CLASSE](#) ZAC de Ste Apolline 86 Rue Poiriers 78370 PLAISIR
- Tél: 01.30.68.17.04 Mail: plaisir@premiereclasse.fr
- **Prix des chambres**: 37 € **Petit Déjeuner**: 4,90 €

Plan du Dojo

Gymnase Jean GUIMIER (Salle de Judo)
Rue Pablo Neruda 78450 LES CLAYES SOUS-BOIS

