



**COLLÈGE INDÉPENDANT  
DE  
JUDO TRADITIONNEL ET D'ARTS MARTIAUX**  
*ESPACE CULTUREL DES ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS*  
**40 Rue Armand Bénéat 27000 ÉVREUX**



☎ 09 79 62 41 86 - 📧 [cijam.artsmartiaux@gmail.com](mailto:cijam.artsmartiaux@gmail.com) - 🌐 [cijam.fr](http://cijam.fr)  
RNA W273002792 SIRET 803 194 190 00010 APE 9319Z  
Le CIJAM est recommandé par le Syndicat National des Professeurs d'Arts Martiaux (SNPAM).

## **STAGE NATIONAL DE JUDO TRADITIONNEL**

**Le 13 et 14 JUIN 2015 à SAINT CARADEC « BRETAGNE »**

**Sous la direction de : Christian DEMARRE**

**« Directeur Technique et Pédagogique National du C.I.J.A.M »**

Le stage est accessible à toutes personnes licenciées à la FFJDA ou adhérent CIJAM.

Les frais de participation des pratiquants au stage sont à régler en espèces ou en chèque à l'ordre de la RJJ Muroise, AVANT l'ouverture de séance :

30 € pour un stage se déroulant le samedi et le dimanche matin./ 20 € pour une journée seule (soit samedi soit dimanche) /Forfait de 15 € pour les étudiants.

**Lieu : Complexe sportif de Saint Caradec 36 rue Nationale 22600 SAINT CARADEC**

<http://www.saint-caradec.fr>

### **Déroulement du Stage :**

#### **Samedi 13 JUIN 2015**

- 09 h30 à 11 h30 : Stage de Judo Traditionnel.
- 12 h : Repas
- 14 h30 à 16 h30 : Stage de Judo Traditionnel.
- 16 h45 : Examen de **Titre de Valeurs** (CIJAM) suivi d'une réunion et information du C.I.J.A.M. auprès des formateurs.
- 19 h30 : Repas.

#### **Dimanche 14 JUIN 2014**

- 09 h30 à 11 h30 : Stage de Judo Traditionnel.
- 11 h45 : Pot de l'Amitié

### **INSCRIPTION AU STAGE:**

Nous vous demandons de réserver votre participation au plus tard pour le : **31 Mai 2015.**

Par internet en cliquant sur (ou en recopiant) le lien Doodle ci-dessous :

**<http://doodle.com/4bxppis9q7b24dv4>**

Auprès de Denis Le Floch : 06 03 10 82 86 ou par mail [rjjmuroise@hotmail.fr](mailto:rjjmuroise@hotmail.fr)

# Un évènement exceptionnel

L'ASSEC du Lac de Guerlédan

La vallée engloutie depuis près d'un siècle sera à découvert pendant 6 mois avant d'être à nouveau immergée pour de longues décennies. Un évènement exceptionnel à ne pas manquer.

**Visites guidées du fond du lac pour les individuels**

4 visites par jour tous les jours. Horaires : 10h00 - 11h30 - 14h30 - 16h00

**Tarifs** : 2€ par personne - Gratuit pour les moins de 12 ans inclus et accompagnateur de personne en situation de handicap - Durée 45 min

**Renseignements** : 02 96 28 25 17 (Office de Tourisme du Pays Centre Bretagne)

Vallée engloutie depuis près d'un siècle sera à découvert pendant 6 mois avant d'être à nouveau immergée pour de longues décennies. Un évènement exceptionnel à ne pas manquer...

<http://www.lacdeguerledan.com/Guerledan-2015/L-assec-du-lac>

<http://www.lacdeguerledan.com/Guerledan-2015/Visites-guidees>

## MODALITÉS PRATIQUES

### Restauration du Samedi midi :

Le déjeuner sera pris individuellement au restaurant traditionnel

"LE CARADOC"

FORMULE buffet à 14 €

Situé 6 rue de Verdun 22600 St CARADEC tél: 02.96.25.05.19

PARKING FACILE D'ACCÈS

### Restauration du Samedi soir :

"LE CARADOC"

Menu à 27.90 € Boissons Comprises

Apéritif et ses amuses bouches

Cœur de filet de Merlu sauce Champignons et poireaux

.Médailon de Veau à la crème accompagné de pomme de terre nouvelle.

Assiette de deux fromages et salade

Bavarois Poire Caramel.

Café.

« Chaque convive règlera son repas individuellement au restaurant. »

## Hébergements possibles :

**Attention avec l'ASSEC du Lac, nous vous conseillons de prendre vos dispositions rapidement.**

« Chaque convive réservera et règlera directement son hébergement »

### **\*Gites et chambres d'hôtes à proximité :**

- **"LA PRÉVENCHÈRE" \*à 500 m du complexe et 150 m du restaurant.**

11 Place du champ de Foire 22600 SAINT CARADEC

Tél : 02 96 25 17 55

<http://laprevenchere.blogspot.com>

web site : [www.beautifullbritany.com](http://www.beautifullbritany.com)

Prix de la nuitée (petit déjeuner compris) :

48€ pour une chambre double.

(il y a une suite familiale : tarif adapté)

- **\*Mme DONNIO NAGAT Colette :**

Theilo 22600 SAINT CARADEC

Tél : 06.80.20.34.11

<http://lhilvern.gitedarmor.com>

**Prix de la nuitée** (petit déjeuner compris) :

48 € pour une chambre double

- **\*Mme LEMAITRE :**

Goizel 22600 SAINT CARARDEC

Tél : 06.20.15.68.12 ou 02.96.25.03.30

<http://goizel.gitedearmor.com>

**Prix de la nuitée** (petit déjeuner compris) :

45 € pour 2 personnes

40€ pour 1 personne

60€ pour 3 personnes.

lit supplémentaire 10€

- **LE MOULIN DE BONAMOUR :**

Tél: 06.28.29.83.88 ou 02.96.56.34.77

<http://moulindebonamour.wifeo.com>

**Prix de la nuitée** (petit déjeuner compris):

40 € pour 2 personnes

35 € pour 1 personne.



**COLLÈGE INDÉPENDANT**  
**DE**  
**JUDO TRADITIONNEL ET D'ARTS MARTIAUX**  
*ESPACE CULTUREL DES ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS*  
**40 Rue Armand Bénét 27000 ÉVREUX**



☎ 09 79 62 41 86 - ✉ cijam.artsmartiaux@gmail.com - 🌐 cijam.fr  
RNA W273002792 SIRET 803 194 190 00010 APE 9319Z  
Le CIJAM est recommandé par le Syndicat National des Professeurs d'Arts Martiaux (SNPAM).

**FICHE D'INSCRIPTION AUX EXAMENS DE TITRES ET VALEURS**

à imprimer et à retourner au CIJAM 30 jours avant l'examen avec la photocopie

1/du certificat médical d'aptitude à la pratique des arts martiaux

2/de la carte de grade

Lieu de l'examen

Date de l'examen

Titre présenté



Jour

Mois

Année

Nom complet \*

N° d'adhésion CIJAM

Prénom

Nom de famille

Date de naissance \*

Jour

Mois

Année

Adresse

Code Postal - Ville

Numéro de téléphone portable

Numéro de téléphone fixe

Adresse messagerie \*

Date Ceinture Blanche \*

Date Ceinture Marron \*

Titre / grade actuel \*

Date d'homologation

Délivré par (organisme)

Autorisation du professeur:

Je soussigné

Professeur du club

autorise mon élève à se présenter au titre de :

Date et Signature:

Acceptation

Je soussigné, pratiquant les arts martiaux adhérent du CIJAM, dépose ma demande d'inscription aux examens de titre. Je certifie que ma demande est établie après obtention d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique des arts martiaux y compris en compétition.

Nom Prénom \*

Fait à \*

Le \*



Jour

Mois

Année

Signature

« Les informations recueillies sont nécessaires pour votre inscription. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, l'adhérent bénéficie d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui le concerne.»

(réservé au jury) Suite à l'examen de titre du



Mois

Jour

Année

Résultats - Appréciations - Commentaires - Jury composé de (nom Prénom Titre Signature)

- Test Katas Oui-Non  
 Test Efficacité Oui-Non  
 Test Technique Oui-Non