



**COLLÈGE INDÉPENDANT  
DE  
JUDO TRADITIONNEL ET D'ARTS MARTIAUX**  
*ESPACE CULTUREL DES ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS*  
**40 Rue Armand Bénet 27000 ÉVREUX**



~~09 79 82 31 88~~ - [cijam.artsmartiaux@gmail.com](mailto:cijam.artsmartiaux@gmail.com) - [cijam.fr](http://cijam.fr)  
RNA W273002792 SIRET 803 194 190 00010 APE 9319Z  
Le CIJAM est recommandé par le Syndicat National des Professeurs d'Arts Martiaux (SNPAM).

## STAGE NATIONAL DE JUDO TRADITIONNEL

**Le 4 et 5 JUIN 2016 à SAINT CARADEC « BRETAGNE »**

**Sous la direction de : Christian DEMARRE**

**« Directeur Technique et Pédagogique National du C.I.J.A.M »**

Le stage est accessible à toutes personnes licenciées à la FFJDA ou adhérent CIJAM .  
Les frais de participation des pratiquants au stage sont à régler en espèces ou en chèque à l'ordre de la RJJ Muroise, AVANT l'ouverture de séance :

*30 € pour un stage se déroulant le samedi toute la journée et le dimanche matin./ 10 € par demi-journée /Forfait de 15 € pour les étudiants sur présentation de leur carte étudiant.*

**Lieu : Complexe sportif de Saint Caradec 36 rue Nationale 22600 SAINT CARADEC**

<http://www.saint-caradec.fr>

### Déroulement du Stage :

#### Samedi 4 JUIN 2016

- 09 h30 à 11 h30 : Stage de Judo Traditionnel.
- 12 h : Repas
- 14 h30 à 16 h30 : Stage de Judo Traditionnel.
- 16 h45 : Examen de Titre de Valeurs suivi d'une réunion et information du C.I.J.A.M. auprès des formateurs.
- 19 h30 : Repas.

#### Dimanche 5 JUIN 2016

- 09 h30 à 11 h30 : Stage de Judo Traditionnel.
- 11 h45 : Pot de l'Amitié

### INSCRIPTION AU STAGE:

Nous vous demandons de réserver votre participation au plus tard pour le : **25 Mai 2015.**

Par internet en cliquant sur (ou en recopiant) le lien Doodle ci-dessous :

**<http://doodle.com/poll/9wwngzs2s8g8id82>**

Auprès de Denis Le Floch : 06 03 10 82 86 ou par mail [rjjmuroise@hotmail.fr](mailto:rjjmuroise@hotmail.fr)

## MODALITÉS PRATIQUES

### Restauration du Samedi midi :

Le déjeuner sera pris individuellement au restaurant traditionnel

"Le Caradoc"

FORMULE buffet à 14 €

Situé 6 rue de Verdun 22600 St Caradec TEL : 02.96.25.05.19

PARKING FACILE D'ACCES

### Restauration du Samedi soir :

"Le Caradoc"

Menu à 28.20€ Boissons Comprises

Apéritif et ses amuses bouches

Coeur de filet de Merlu au coulis de poivrons doux.

.Médailon de Veau à la crème accompagné de pomme de terre nouvelle.

Assiette de deux fromages et salade

Bavarois Poire Caramel.

le café.

« Chaque convive règlera son repas individuellement au restaurant. ».

## Hébergement possible :

**Nous vous conseillons de prendre vos dispositions rapidement.**

« Chaque convive réservera et règlera directement son hébergement »

### **\*Gites et chambres d'hôtes à proximité :**

- **"La Prévenchère" \*à 500 m du complexe et 150 m du restaurant.**

11 Place du champ de Foire 22600 Saint Caradec

Tél : 02 96 25 17 55 <http://laprevenchere.blogspot.com>

website : [www.beautifullbritany.com](http://www.beautifullbritany.com)

Prix de la nuitée (petit déjeuner compris) : 48€ pour une chambre double.

(il y a une suite familiale : tarif adapté)

- **\*Mme DONNIO NAGAT Colette :** Theilo 22600 Saint Caradec

Tél : 06.80.20.34.11 <http://lhilvern.gitedarmor.com>

Prix de la nuitée (petit déjeuner compris) : 48 € pour une chambre double

- **\*Mme Lemaitre :** Goizel 22600 Saint Caradec

Tél : 06.20.15.68.12 ou 02.96.25.03.30

<http://goizel.gitedearmor.com>

Prix de la nuitée (petit déjeuner compris) :

45 € pour 2 personnes

40€ pour 1 personne

60€ pour 3 personnes.

lit supplémentaire 10€

- **Le Moulin de Bonamour :**

Tél: 06.28.29.83.88 ou 02.96.56.34.77 <http://moulindebonamour.wifeo.com>

Prix de la nuitée (petit déjeuner compris): 40 € pour 2 personnes

35 € pour 1 personne.